



**ใบสมัครเข้าร่วมการนำเสนอผลงานวิชาการ หัวข้อ “สมุนไพรเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ”
ในการประชุมวิชาการไทย-เชียงใหม่ ครั้งที่ 12
ระหว่างวันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพมหานคร**

ชื่อ* (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ).....นามสกุล*.....
ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน*.....
ที่อยู่*.....
โทรศัพท์*/โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ*.....E-mail*.....

มีความประสงค์เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิชาการ (โปรดแนบบทคัดย่อตามรูปแบบและเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้อง กรณีต้องการใช้ผลงานใน *Proceeding* เพื่อประกอบการจบการศึกษา ขอให้ส่งผลงานเป็นฉบับเต็ม (Full article) ประกอบการพิจารณาตามคำแนะนำ) แบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

1. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน(R2R)	2. ผลงานวิชาการที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)
<input type="checkbox"/> 1) R2R ทั่วไป และผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 3) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ <input type="checkbox"/> 4) R2R เรื่องเล่า กรณีศึกษา ฯลฯ	<input type="checkbox"/> 1) ด้านนวัตกรรม
3. ผลงานวิชาการของนักวิจัย/นักศึกษาหลังปริญญา (Academics)	4. ผลงานของนักศึกษาปริญญาตรี (Students)
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

เงื่อนไข :

- มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก
- กรณีเป็นนิสิต/นักศึกษา ควรมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ
- ผู้ที่ได้รับการพิจารณาให้เสนอผลงานวิชาการ จะได้รับการยกเว้นค่าลงทะเบียนในการเข้าร่วมประชุมฯ

*โปรดให้ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการนำเสนอของท่าน

- ผลงานวิชาการของท่านเคยนำเสนอมาก่อนหรือไม่ เคย ไม่เคย

กรณีที่เคยนำเสนอ/ตีพิมพ์มาแล้ว กรุณานำเอกสารดังกล่าวแนบมาด้วย

- ชื่อผลงานวิชาการ/ชื่อผู้นำเสนอ

1. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

2. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

โดยท่านสามารถส่งบทคัดย่อได้ทาง E-mail address: thaichinesemedicine@gmail.com

หมดเขตรับสมัครผลงานวิชาการ ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2562 (บทคัดย่อ)



คำแนะนำการส่งผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการไทย-เชียงใหม่ ครั้งที่ 12 ระหว่างวันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพมหานคร

ก. **ประเภทของผลงานวิชาการ** ผลงานวิชาการด้านสมุนไพร ที่ประสงค์จะนำเสนอแบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

1. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R) ระดับผู้ปฏิบัติงาน (R2R) มี 2 กลุ่มย่อย
 - 1) R2R ทั่วไปสาขาวิทยาศาสตร์ และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
 - 2) R2R เรื่องเล่า กรณีศึกษา ฯลฯ
2. ผลงานวิจัยที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)
3. ผลงานวิชาการของนักวิจัยและนักศึกษาหลังปริญญา (Academics) สาขาวิทยาศาสตร์ และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
4. ผลงานวิชาการนักศึกษาปริญญาตรี (Students) สาขาวิทยาศาสตร์ และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

ข. **การส่งผลงาน**

ผู้ประสงค์จะเสนอผลงานวิชาการให้ส่งบทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เพื่อพิจารณาภายในวันที่ 31 มีนาคม 2562 โดยส่งทาง E-mail address: thaichinesemedicine@gmail.com ซึ่งคณะกรรมการจะแจ้งผลการพิจารณาทาง E-mail ของผู้ส่งผลงาน ภายในวันที่ 12 เมษายน 2562

ค. **รูปแบบของบทความย่อ**

รูปแบบบทความย่อให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 ประกอบด้วย

1. **ชื่อเรื่อง** ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนาจัดชิดซ้าย
2. **ชื่อคณะผู้วิจัย** พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่ค่านำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. **สถานที่ทำงาน** หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวเลขไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียงจัดชิดซ้าย
4. **บทคัดย่อ** เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทคัดย่อโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point จัดระยะห่างจากขอบกระดาษด้านละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทคัดย่อ ประกอบด้วย หลักการและเหตุผล (Rationale) วัตถุประสงค์ (Objective) วิธีดำเนินการ (Methodology) ผลการศึกษา (Results) และข้อสรุป (Conclusion)
5. **ตัวเลข** ให้ใช้ตัวเลขอารบิกทั้งหมด

****กรณีทำการศึกษาวิจัยทางคลินิกเกี่ยวข้องกับคนขอเอกสารรับรองจากคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์แนบมาด้วย****

****กรณีนำเสนอผลงานทางวิชาการของนักศึกษาปริญญาตรี และระดับหลังปริญญาตรี ต้องแนบใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการจากอาจารย์ที่ปรึกษา ตามแบบฟอร์มที่กำหนด****

ง. **การส่งผลงานฉบับเต็ม** ผู้ผ่านการพิจารณาและประสงค์จะเสนอผลงานวิชาการ ต้องจัดส่งเอกสารต้นฉบับเต็ม เพื่อพิจารณา ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2562 โดยส่งทาง E-mail address: thaichinesemedicine@gmail.com ซึ่งคณะกรรมการจะแจ้งผลการพิจารณาทาง E-mail ของผู้ส่งผลงาน ภายในวันที่ 20 มิถุนายน 2562

ทั้งนี้ ผลงานที่ได้รับการพิจารณาคัดเลือก และมีคำแนะนำการปรับปรุงจากคณะกรรมการ (คณะทำงานด้านวิชาการประชุมวิชาการไทย-เชียงใหม่ ครั้งที่ 12) จะต้องมีการแก้ไขและปรับปรุงให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2562

จ. **รูปแบบของต้นฉบับเต็ม (Full article)** จะประกอบด้วย บทคัดย่อ (Abstract) ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ส่วนบทนำ (Introduction) ที่อธิบายความเป็นมาของงานวิจัย วัตถุประสงค์ (Objective) ผลการศึกษา/ทดลอง (Result) อภิปราย (Discussion) สรุปผล (Conclusion) กิตติกรรมประกาศ (acknowledgement) ส่วนเอกสารอ้างอิง (Reference) ใช้ระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver style)

ฉ. **การนำเสนอผลงานวิชาการ**

1. การนำเสนอโดยการบรรยาย (Oral Presentation) นำเสนอเป็นภาษาไทย ให้เวลานำเสนอเรื่องละ 12 นาที จากนั้นเป็นการซักถามและข้อเสนอจากผู้ฟัง 3 นาที นำเสนอโดยใช้ Power Point



2. การนำเสนอแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) การจัดทำโปสเตอร์ ท่านสามารถนำเสนอได้ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (ผู้นำเสนอผลงานต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการนำเสนอ)

- ให้จัดทำโปสเตอร์ขนาด กว้าง 90 ซม. X สูง 100 ซม. (บอร์ดมีขนาด 100 X 120 ซม.)
- ขนาดตัวอักษรในโปสเตอร์ไม่ควรเล็กกว่า 0.5 ซม. เพื่อสามารถอ่านได้ชัดเจนในระยะห่าง 1 เมตร เนื้อหาโปสเตอร์ต้องไม่ใช่การนำบทความไปขยายขนาดเป็นโปสเตอร์
- เนื้อหาของโปสเตอร์ประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุปที่ให้รายละเอียดมากกว่าในบทความ

ติดต่อสอบถามได้ที่ สถาบันการแพทย์ไทย-จีน
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
E-mail address: thaichinesemedicine@gmail.com โทร 02-1495676

ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาไทย

การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

พรรณภัทร อินทฤทธิ์¹, สุนันทา โอศิริ¹, วรรษพา สุวรรณรัตน์¹, สถาพร บัชรวิภา¹, ฐานิษฐ์ ศรีประเสริฐ², มยุรี พิทักษ์ศิลป์³,
นันทนาวดี บุญขวัญ³, นริศรา ดิลกลาภ³

¹ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา² โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

³ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (aging society) โดยสมบูรณ์ ในวัยสูงอายุ จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์และสังคมของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนชุมชนรวมถึงหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง และสิ่งสำคัญที่สุดคือตัวผู้สูงอายุเองต้องตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงดังกล่าวและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ การแพทย์แผนไทยนับเป็นภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ตามหลักธรรมานามัยที่ประกอบด้วย กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ ดังนั้นงานวิจัยนี้จึงเป็นการศึกษาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยเพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์ เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยจนพัฒนาเป็นหลักสูตรการฝึกอบรมและจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

วิธีดำเนินการ งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยใช้วิธีการจัดการความรู้ในเรื่องภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยคณะผู้วิจัยร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์แผนไทยจนได้องค์ความรู้จัดทำเป็นคู่มือ สื่อ และพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม และประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 48 คน ประกอบด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ 38 คน และกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองแสนสุข อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 10 คน การประเมินผลก่อน-หลังการอบรม โดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษา พบว่ากิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่พึงพอใจในระดับมากที่สุด เป็นการทำอาหารเพื่อสุขภาพ กายบริหารท่าฤๅษีตัดตน การนวดตนเอง การทำลูกประคบสด การสวดมนต์ การเดินจงกรม บทพิจารณาความตาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมสามารถมีส่วนร่วมได้ หลังการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) คุณภาพชีวิตและการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.011$) ($p = 0.009$) การติดตามผลในระยะเวลา 2 เดือนหลังการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน ได้นำไปเผยแพร่และช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่นต่อไปได้อย่างบูรณาการ

ข้อสรุป คู่มือและหลักสูตรการฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ สามารถนำไปใช้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เห็นคุณค่าตนเองมากขึ้น สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่น และสามารถพัฒนาเป็นอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกันต่อไป

ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

Thai Traditional Health Promotion for the Elderly

Phannapat Intharit¹, SunanthaOsiri¹, WarumpaSuwannarat¹, SatapornBuatarat¹, Thanis Sriprasert², MayuriPhithaskilp³, NunthanawadeeBunkwan³, NarisaraDiloklap³

¹Faculty of Abhaibhubejhr Thai Traditional Medicine, Burapha University, ²HuaThanonTambon Health Promoting Hospital, AmphurPanusnikhom, Chonburi Province, ³Faculty of Medicine, Burapha University

Rationale: At present Thailand reach to aging society completely. When the people reach to old age, They are changing of body, mind, emotion and social. The member of family, social and the government must to take care of the elderly. The most important is the self-elderly. The elderly must realize to the changing and take care elderly's health. Thai traditional medicine is an ancient science of health care. We can applied thai traditional medicine (Dhammanama: Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life)) with take care elderly's health. This research is the study thai traditional medicine for take care properly elderly's health and good quality of life.

Objective: To synthesize knowledge and develop the manual, media, training program and guideline for promoting elderly health, properly

Methodology: Knowledge management (KM) were derived from expert persons, literature review, share, and develop Dhammanamai knowledge for the elderly. These composed of Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life). The 48 persons, 38 in elderly group and 10 village health volunteers of Sansuk Municipality, participated in the training program. All volunteers answer questionnaire before-after training.

Results: The most satisfied activities were the activities that they could involved such as making food for health, Ruesee-dudton exercise, self-massage therapy, making Thai herbal massage compress ball, pray, walk back and forth meditation, and the consideration of death. By comparing the scores (before and after the course), their understanding were significantly increased ($p < 0.001$). Their quality of life and their self-esteem were significantly improved ($p = 0.011$), ($p = 0.009$). After two months, the follow-up interview revealed that the program was very useful and could be applied in daily life for themselves and their families. They shared knowledge, advised and supported many older peoples.

Conclusion: It can be concluded that the manual and training program could be used for promoting quality of life and self-esteem in the elderly. The trainees were encouraged and could develop to be volunteers for the elderly.



**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาตรี หรือนักศึกษาหลังปริญญา**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ).....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....เรื่อง.....

.....อยู่ภายใต้การดูแลของข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการ
ไทย-เชียงใหม่ ครั้งที่ 12 ระหว่างวันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง



**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยแบบเต็มรูปแบบ (Full article)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ).....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....เรื่อง.....

.....อยู่ภายใต้การดูแลของข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการ
ไทย-เชียงใหม่ ครั้งที่ 12 ระหว่างวันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง