

การแพทย์แผนจีนในการรักษา ส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟู โรคปอดอักเสบ จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (Covid - ๑๙)

COVID-19
CORONA VIRUS

โดยแพทย์จีน วรชัย คงแสงชัย
สถาบันการแพทย์ไทย-จีน

ในปัจจุบันบทบาทในการรักษาด้วยการแพทย์แผนตะวันตกร่วมกับศาสตร์การแพทย์แผนจีน มีปรากฏให้เห็นมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อ แม้ว่าผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงและเสี่ยงต่อชีวิตยังคงต้องอยู่ภายใต้ความดูแลของแพทย์แผนตะวันตกเป็นหลัก แต่การแพทย์แผนจีนก็มีส่วนร่วมอย่างมากในการฟื้นฟูร่างกายของผู้ติดเชื้อ เป็นแนวทางป้องกัน และเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน แต่ศาสตร์การรักษาถึงแม้จะมีวิธีการรักษาหรือแนวคิดที่แตกต่างกัน แต่สุดท้ายมีเป้าหมายเดียวกัน ก็คือการช่วยชีวิตหรือเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้ป่วยโดยคำนึงถึงประโยชน์สูงสุดที่ผู้ป่วยควรได้รับเป็นสำคัญ ทำให้ทั้งการแพทย์แผนตะวันตก การแพทย์แผนจีนและการแพทย์อื่น ๆ สามารถส่งเสริมและเกื้อกูลซึ่งกันและกันได้

ในช่วงของการระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ที่เมืองอู่ฮั่น ทางสาธารณรัฐประชาชนจีน ได้มีการนำการแพทย์แผนจีนเข้าไปผสมผสานกับการรักษาของแพทย์แผนตะวันตกและจัดทำเป็นประกาศแนวทางในการรักษาโรคระบาดปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (Covid - ๑๙) ตั้งแต่ฉบับที่ ๑ จนถึง ฉบับที่ ๘ โดยได้ศึกษาและทดลองจากการปฏิบัติจริง มีการเก็บรวบรวมข้อมูลและปรับปรุงแนวทางปฏิบัติตลอดช่วงการระบาดในสาธารณรัฐประชาชนจีน ในปีพ.ศ.๒๕๖๓ จนได้ประกาศแนวทางในการรักษาโรคระบาดปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (ทดลองใช้ฉบับที่ ๘) เป็นฉบับล่าสุด เนื้อหาได้กล่าวถึงพยาธิวิทยาและการระบาดติดเชื้อจนถึงแนวคิดและแนวทางการรักษาด้วยแพทย์แผนจีน การใช้ตำรับยาสมุนไพรจีนในแต่ละระดับอาการของโรค อย่างเป็นมาตรฐาน โดยอาศัยหลักการวินิจฉัยแยกกลุ่มอาการโรคทางการแพทย์แผนจีน มีการกำหนดตำรับยาและการใช้ยา ร่วมกัน ทั้งสามารถปรับเพิ่ม-ลดตัวยาหรือขนาดยาให้เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย

จากประสบการณ์ของจีนในการนำศาสตร์การแพทย์แผนจีนเข้าไปมีส่วนร่วมในการรักษาในการระบาดในปี พ.ศ.๒๕๖๓ นั้น พบว่า

๑) ยิ่งนำศาสตร์การแพทย์แผนจีนหรือยาจีน เข้าร่วมในการรักษาอย่างรวดเร็วเท่าไร ก็จะช่วยเพิ่มความสามารถในการยับยั้งกระบวนการพัฒนาของโรคสู่ภาวะที่รุนแรงได้ดีขึ้น

๒) จากการจัดแพทย์จีนทั่วประเทศ ไปประจำการตามโรงพยาบาลภาคสนาม และได้ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนจีนเป็นพื้นฐานในการรักษา เกิดเป็นรูปแบบการรักษาแบบผสมผสาน และผลที่ได้จากการรักษาในรูปแบบดังกล่าวได้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ

๓) จากการใช้การแพทย์ผสมผสานในการรักษาโรค พบว่ามีการผสมผสานข้อดีของแต่ละศาสตร์ มีการเสริมการรักษาซึ่งกันและกัน ซึ่งสามารถเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาโรคภาวะรุนแรงได้เป็นอย่างดี

๔) จากการรวบรวมข้อมูลทางคลินิก ได้ข้อสรุปการรักษาด้วยยาสมุนไพรจีน ดังนี้ เป็นยาพัฒนาจากสมุนไพรจีน ๓ ชนิด และยาสมุนไพรจีนจากคัมภีร์โบราณ ๓ ตำรับ โดยยาที่พัฒนาจากสมุนไพรจีน ๓ ชนิด ประกอบด้วย ๑.ยาแคปซูลเหลียนฮัวชิงเวิน ๒.ยาจินฮวาชิงกานเคอลี่ (ยาแกรนูลสำหรับขงรับประทาน) และ ๓.ยานี้ดเสว่ปี้ จี้ง ยาสมุนไพรจีนจากคัมภีร์โบราณ ๓ ตำรับ ประกอบด้วย ๑.ชิงเฟี้ยผ่ายตุ้ทัง ๒.เซี่ยนเฟี้ยป่ายตุ้ฟาง และ ๓.ฮวาซือป่ายตุ้ฟาง โดยตำรับยาที่มีประสิทธิผลดีที่สุดในการร่วมรักษา คือ ตำรับชิงเฟี้ยผ่ายตุ้ทัง

การแพทย์แผนจีนในการรักษา ส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟู โรคปอดอักเสบ จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (Covid - ๑๙)

COVID-19
CORONA VIRUS

โดยแพทย์จีน วรชัย คงแสงชัย
สถาบันการแพทย์ไทย-จีน

สำหรับโรคโควิด - ๑๙ ทางการแพทย์แผนจีนจำแนกได้เป็นกลุ่มโรคพิษร้อน ซึ่งเป็นหนึ่งในกลุ่มโรคพิษร้อน มีกลไกการเกิดโรคจากพิษร้อนรุกรานจากภายนอก โดยเสียชี (เหตุก่อโรค) เข้าสู่ร่างกายผ่านทางเส้นลมปราณปอด อีกทั้งเจ็งชี (ภูมิป้องกันโรค) ของร่างกายพร่อง ทำให้เกิดโรค พยาธิสภาพที่ปรากฏจะประกอบด้วย ชื้น ร้อน พร่องและเลือดคั่ง ตำแหน่งที่เกิดโรคจะอยู่บนเส้นลมปราณไท่อิน (ปอด ม้าม) วิธีการรักษาหลัก คือ ขจัดชื้นสลายพิษ ขับไล่ความชื้นสกปรกออกจากร่างกาย

ทั้งนี้ได้มีการประกาศแนวทางในการตรวจวินิจฉัยและการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนออกไป เพื่อให้โรงพยาบาลต่าง ๆ ได้นำไปปฏิบัติ ดังนี้

๑) กลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง แนะนำให้ใช้ เหลียนฮวาซิงเวินแคปซูล ยาจินฮวาซิงกานเคอลี่ เพื่อลดความรุนแรงของโรค หยุดยั้งการพัฒนาความรุนแรงของโรค โดยจากงานวิจัยพบว่ายาทั้งสองมีความสามารถในการลดใช้ และมีสรรพคุณเพิ่มเม็ดเลือดขาวชนิดNeutrophilและLymphocyte

๒) กลุ่มผู้ป่วยอาการรุนแรง แนะนำใช้ยาฉีตเซิงม้าย เพื่อควบคุมระดับออกซิเจนในกระแสเลือดให้คงที่ ร่วมกับการใช้ยาฉีตเสวปี้จิ้ง เพื่อควบคุมกลุ่มอาการที่เกิดขึ้นจากการอักเสบ นอกจากนี้ยังสามารถใช้ยาฉีตเร่อตูหนิง และยาฉีตถานเร่อซิงร่วมกับยาปฏิชีวนะ เพื่อทำงานร่วมกันในการต้านการอักเสบ เป็นการใช่วิธีการแพทย์ผสมผสาน ในการลดความเสี่ยงในการเสียชีวิต

๓) กลุ่มผู้ป่วยระยะพักฟื้น หลักการคือเสริมสร้างฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรง ลดอาการที่เป็นผลมาจากการติดเชื้อโควิด - ๑๙ ซึ่งพบอาการเกี่ยวกับระบบการหายใจ โดยการฟื้นฟูการทำงานของปอด เสริมภูมิคุ้มกัน โดยอาจใช้ยาจีนควบคู่กับการฝังเข็มรมยาและการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสุขภาพ

บทบาทของยาจีนในการรักษาโรคโควิด - ๑๙ มีบทบาทที่สำคัญใน ๔ รูปแบบ คือ

๑) ป้องกันการเกิดโรค ยาจีนสามารถป้องกันการระบาดและลดระดับความรุนแรง โดยจากประสบการณ์ที่ผ่านมา เมื่อมีการตรวจพบผู้ต้องสงสัยอาจติดเชื้อ ทีมเจ้าหน้าที่จะทำการแยกและกักตัวผู้ต้องสงสัยดังกล่าว พร้อมให้รับประทานยาสูตรที่กำหนด พบว่าไม่พบการเกิดโรค

๒) การรักษาโรคในกลุ่มอาการที่ไม่รุนแรง พบว่าการใช้ตำรับยาจีนร่วมกับการฝังเข็มในกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าวในโรงพยาบาลภาคสนาม พบว่าให้ผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจ

๓) การรักษาแบบการแพทย์ผสมผสาน โดยใช้ยาจีนร่วมในการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนปัจจุบัน พบว่าสามารถยับยั้งความรุนแรงของโรค

๔) ในการฟื้นฟูร่างกาย การใช้ยาจีนควบคู่กับการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนอื่น ๆ เช่น การฝังเข็มรมยา การประคบจุดสะท้อนที่ใบหู รวมทั้งการออกกำลังกาย สามารถฟื้นฟูร่างกายให้เข้าสู่ภาวะสมบูรณ์แข็งแรง

การแพทย์แผนจีนในการรักษา ส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟู โรคปอดอักเสบ จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (Covid - ๑๙)

COVID-19
CORONA VIRUS

โดยแพทย์จีน วรชัย คงแสงชัย
สถาบันการแพทย์ไทย-จีน

นอกจากนี้การแพทย์แผนจีนยังมีบทบาทในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟู ผู้ป่วยโรคโควิด - ๑๙ โดยการใช้สมุนไพรจีน ทำให้มีภูมิคุ้มกันต้านทานในการป้องกันโรค และส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยในระยะพักฟื้นด้วยการฝังเข็ม-รมยา การนวดทุยหนาตามเส้นลมปราณ การแช่เท้า อาหารสุขภาพด้วยสมุนไพรจีน การดื่มชาสมุนไพรจีน การอบสมุนไพร และการออกกำลังกายแบบดั้งเดิมที่เหมาะสมกับการฟื้นฟูสภาพร่างกายของแต่ละคน เช่น ไทเก๊ก ปาต้วนจิน อู๋ฉินซี รุนแรงจะใช้หลักการวิเคราะห์กลุ่มอาการ และใช้ยาจีนรักษาโรค เพื่อลดการพัฒนาของโรคไปสู่ภาวะรุนแรง ในผู้ป่วยภาวะรุนแรง จะใช้ศาสตร์การแพทย์ผสมผสานในการรักษาเพื่อลดจำนวนผู้เสียชีวิต และในช่วงระยะท้ายของการเกิดโรคนั้น จะเน้น ในเรื่องของ การฟื้นฟูสุขภาพ เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมที่จะกลับไปใช้ชีวิตตามปกติสุข

รายละเอียดเอกสารเพิ่มเติม ตาม QR Code ที่ปรากฏด้านล่างนี้

- ๑) ประกาศแนวทางในการรักษาโรคระบาดปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (ทดลองใช้ฉบับที่ ๗) ฉบับแปลภาษาไทย
- ๒) แนวทางการรักษาแทรกแซงโรคโควิด - ๑๙ ด้วยการฝังเข็มและรมยา ฉบับแปลภาษาไทย

