

เก็บตกประสบการณ์จากประเทศจีน บทบาทแพทย์แผนจีน



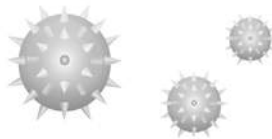
การระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ โรค “โควิด-๑๙” ซึ่งพบผู้ติดเชื้อกลุ่มแรก ๆ ในนครอู่ฮั่น ประเทศจีน ช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๒ ต่อมาได้แพร่ระบาดในวงกว้างไปหลายประเทศ

องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้โรค “โควิด-๑๙” เป็น “ภาวะการระบาดใหญ่ทั่วโลก” (Pandemic) เมื่อวันที่ ๑๑ มี.ค. ๖๓ เนื่องจากขณะนี้ไวรัสกำลังแพร่กระจายเป็นวงกว้างทั่วโลก โดยที่ผู้คนส่วนใหญ่ไม่มีภูมิคุ้มกัน” (วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓ มีรายงานการระบาดมากกว่า ๑๗๕ ประเทศ)

รายงานข่าวจากปักกิ่ง (สำนักข่าวซินหัว) - เมื่อวันที่จันทร์ (๙ มี.ค.) เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจีนเปิดเผยว่า ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (โควิด-๑๙) ในจิ้นราว ๕๐,๐๐๐ ราย ที่พื้นตัวและได้รับการปล่อยตัวจากโรงพยาบาล ส่วนใหญ่ได้รับ การรักษาด้วยยาแผนจีน

ที่มาภาพ : M R Fakhrruzi©123rf.com

โอสถแผนการณ์ Covid-19



ประเทศจีน

(ตอนที่ ๑)

อวี๋เอี้ยนหง รองผู้อำนวยการสำนักงานกำกับดูแลแพทย์แผนจีนแห่งชาติ (National Administration of Traditional Chinese Medicine) เปิดเผยผ่านการแถลงข่าวว่าการรักษาโรคโควิด-๑๙ ด้วยการผสมผสานยาแผนจีนและยาแผนตะวันตก ได้รับการพิสูจน์แล้วว่ามีประสิทธิภาพ โดยมีผู้ป่วยฟื้นตัวจำนวนมาก

ข้อมูลทางการระบุว่าจีนได้นำยาแผนจีนมาใช้รักษาผู้ป่วยทั่วประเทศถึง ๗๔,๖๐๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๕ ของทั้งหมด

เมื่อเทียบกับผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยยาแผนจีนหรือการแพทย์ตะวันตกเพียงอย่างเดียว คณะผู้เชี่ยวชาญยืนยันว่าการรักษาแบบผสมผสานนั้นสามารถลดอาการต่างๆ ได้รวดเร็วกว่า ทั้งอาการไข้ ไอ และอาการล้า ทั้งยังลดโอกาสที่อาการไม่รุนแรงหรืออาการทั่วไป จะทวีสู่ระดับรุนแรงหรือวิกฤต

66
การรักษาแบบผสมผสานนั้นสามารถลดอาการต่างๆ ได้รวดเร็วกว่า ทั้งยังลดโอกาสที่อาการไม่รุนแรงหรืออาการทั่วไป

ดังนั้น ยาแผนจีนจึงช่วยเพิ่มอัตราการฟื้นตัวและลดอัตราการเสียชีวิตได้ การรักษาด้วยยาแผนจีนมุ่งส่งเสริมปฏิกิริยาต้านโรคตามธรรมชาติของร่างกาย และความสามารถของในการซ่อมแซมตัวเอง และรักษาสมดุลโดยรวมไปพร้อม ๆ กัน

เจิงอีซิง รองผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติจีน กล่าวว่า การใช้ยาแผนจีนในการรักษาทางคลินิกนั้นมีการปรับเปลี่ยนสูตรตามสภาพภูมิศาสตร์ สภาพอากาศ และสภาพร่างกายของผู้ป่วยที่แตกต่างกันออกไป

หนังสือเวียนซึ่งออกโดยคณะกรรมการฯ ยังส่งเสริมแผนสนับสนุนการรักษาด้วยยาแผนจีนในงานป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคระดับชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะเปิดทางให้กับบทบาทอันสำคัญของยาแผนจีน

ถ้าย้อนดูประวัติศาสตร์ประเทศจีนตั้งแต่ราชวงศ์ฮั่นตะวันตก (๒๐๖ ปีก่อนคริสต์ศักราช - ค.ศ. ๒๒๐) ถึงสมัย



ที่มาภาพ : Marilyn Barbone©123rf.com

ราชวงศ์ชิง (ค.ศ. ๑๖๔๔-๑๙๑๒) ในช่วงเวลากว่า ๒,๐๐๐ ปี พบว่าประเทศจีนได้ประสบกับปัญหาโรคระบาดครั้งใหญ่มากกว่า ๓๒๑ ครั้ง การแพทย์แผนจีนได้ถูกนำมาใช้เป็นอาวุธสำคัญในการทำสงครามต่อผู้กับโรคระบาด ช่วยเยียวยา ปกป้องชีวิตประชาชนจีน รวมทั้งยับยั้งจำกัดการแพร่ระบาดของโรคไม่ให้เกิดกระจายตัวในวงกว้างอย่างได้ผล ซึ่งต่างกับมาตรการการต่อสู้กับการแพร่ระบาด “ไข้หวัดใหญ่สเปน” (Spanish Flu) ระหว่างปี พ.ศ. ๒๔๖๐-๒๔๖๑ เริ่มแพร่ระบาดจากฝั่งอาร์กติกและข้ามมาสู่ฝั่งแปซิฟิกภายในระยะเวลา ๒ เดือน มีการประมาณผู้เสียชีวิตทั่วโลกประมาณ ๕๐-๑๐๐ ล้านคน หรือเท่ากับคนจำนวน ๑ ใน ๓ ของประชากรของทวีปยุโรปในสมัยนั้น

การต่อสู้กับโรคโควิด-๑๙ ของจีนในครั้งนี้ แน่นหนาที่สุดประเทศจีนได้นำเอาภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีนมาบูรณาการในการป้องกัน ดูแลรักษา ฟื้นฟู เอาชนะการแพร่ระบาดและรักษาชีวิตของประชาชนจีนและประชากรโลกให้เร็วที่สุด โดยเคียงคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน โดยถือแนวคิดที่ว่าเอาผลลัพธ์เป็นที่ตั้ง “แมวขาว แมวดำ ขอให้

66

**ภูมิปัญญาการแพทย์แผนจีน
มาบูรณาการในการป้องกัน ดูแล
รักษา ฟื้นฟู เคียงคู่กับการแพทย์
แผนปัจจุบัน**

จับหนูได้ก็เป็นแมวที่ดี แผนปัจจุบัน แผนจีนขอ
ให้แก้ปัญหาก็เป็นอันว่าใช้ได้” นับเป็นประสพ-
การณ์จริงที่ควรแก่การศึกษาอย่างยิ่ง

**โรคโควิด-๑๙
ในมุมมองแพทย์แผนจีน**

แพทย์จีนเรียกโรคกลุ่มนี้ว่า อี้บิง (疫病) เป็นโรคที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติของสภาพอากาศของฤดูกาล มีอาการของโรคเหมือนกันไม่ว่าเด็กเล็กหรือผู้ใหญ่ มีลักษณะสามารถติดต่อแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว

โรคนี้มีต้นกำเนิดที่นครอู๋ฮั่น ประมาณช่วง
ธันวาคม ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นหลังช่วงที่ ๒๒ (冬至) ของ
การแบ่งคาบเวลาความร้อนของแสงอา-
ทิตย์ (Solar term, 气节) ที่มีต่อโลก ซึ่งจะ
เป็นช่วงอากาศที่หนาวที่สุดของปี

ถ้าเป็นเหตุผลทางสภาพอากาศ
เฉพาะในปลายปี ๒๕๖๒ มีปัจจัยพิษ
ร้อนเข้าแทรกในฤดูหนาว ทำให้อุณหภูมิ
ช่วงเริ่มวันที่ ๕-๗ มกราคม ๒๕๖๓ (เริ่ม
คาบที่ ๒๓ ของ solar term) อากาศไม่
หนาวจัด กลับมีความอุ่นเข้าแทรก ถือเป็นความแปรปรวนและปัจจัยหนึ่งของ
สภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการก่อตัว
และการแพร่กระจายของไวรัส



ที่มาภาพ : nirut@123rf.com

ข้อมูลพื้นฐานที่ควรทราบ

ลักษณะพิเศษของโรคโควิด-๑๙

- การเกิดโรคเร็ว เฉลี่ย ๔-๕ วัน (ระยะฟักตัว ๑-๑๔ วัน)
- ติดต่อกันง่าย ติดต่อกับการสัมผัสฝอยละอองเสมหะ (droplet)
- อากาศเย็นอยู่ เชื้อไวรัสโคโรนาบนพื้นผิวได้ ๒๘ วัน อากาศร้อนที่ ๓๐ องศาเซลเซียส เชื้ออยู่บนพื้นผิวได้ ๗-๙ วัน ถ้ามีความชื้นสัมพัทธ์สูงจะอยู่ได้นานขึ้น ถ้าเมืองไทยเชื้อยังคงอยู่ถึงฤดูฝน การระบาดอาจรุนแรงขึ้น
- แพร่กระจายอย่างรวดเร็ว (๑๙ มีนาคม ๖๓ - มีการติดเชื้อแพร่กระจายไปมากกว่า ๑๗๕ ประเทศ)
- การระบาดรุนแรงล้วนอยู่ในเส้นละติจูดที่ ๔๐ เช่น อิตาลี อิหร่าน อุซัน เกาหลี ญี่ปุ่น ซีแอตเทิล (มลรัฐวอชิงตัน) นิวยอร์ก ส่วนประเทศใกล้เคียงทั่วโลกที่หนาวตลอดปี กับแถบศูนย์สูตรที่มีอากาศร้อนจะมีการแพร่ระบาดและมีความรุนแรงน้อยกว่า

อาการของโรค

- ไข้สูง พบ ๘๘.๗%
 - ไอแห้ง พบ ๖๗.๘%
 - หายใจลำบาก ต้องใช้ออกซิเจนเข้มข้นสูง (๑๕%)
 - รายที่รุนแรงตามด้วยการหายใจล้มเหลว ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ (๕%)
*** มีอาการหนาวสั่น ๑๑% คัดจมูก ๕% คลื่นไส้อาเจียน ๕% ท้องเสีย ๔%
- อาการที่ไม่ใช่สัญญาณโรคโควิด คือ น้ำมูกไหล



ที่มาภาพ : Manit Larpluechai©123rf.com

ความสัมพันธ์ของพื้นฐานร่างกายกับอัตราการเสียชีวิตของผู้ติดเชื้อ

- คนที่มีโรคระบบหลอดเลือดหัวใจ ๑๓.๒%
- คนที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง (เบาหวานที่ไม่ควบคุม) อยู่ที่ ๙.๒%
- คนที่มีโรคความดันสูง ๘.๔%
- คนที่มีโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง ๘%
- คนที่มีโรคเมะเร็ง ๗.๖%
- คนที่ไม่มีอาการป่วยใดๆ ก่อนติดเชื้อมีอัตราการเสียชีวิตน้อยอยู่ที่ ๑.๔%
- ผู้ป่วยติดเชื้อ มีอาการไม่หนัก ๘๐% อัตราการตายของผู้ติดเชื้อเฉลี่ยอยู่ที่ ๔%
- จากจำนวนผู้ติดเชื้อในจีน มี ๘.๑% ที่อยู่ในอายุกลุ่มอายุระหว่าง ๒๐-๒๙ ปี มีแนวโน้มว่าใครก็ตามที่มีอายุในช่วงนี้ จะมีโอกาสติดเชื้อค่อนข้างต่ำกว่าเฉลี่ย และในกลุ่มอายุนี้อัตราการเสียชีวิตจะเฉลี่ยอยู่ที่ ๐.๒%
- ยิ่งอายุน้อยก็ยิ่งติดเชื้อยาก และแม้จะติดเชื้อ ก็จะไม่ป่วยไม่หนักเท่ากับผู้ที่อายุมากกว่า

66

เกิดขึ้นจากความผิดปกติของ
สภาพอากาศของฤดูกาล มี
อาการของโรคเหมือนกันไม่ว่า
เด็กเล็กหรือผู้ใหญ่

ป้องกันโรคโควิด-๑๙

โรคโควิด-๑๙ เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ไวรัสโคโรนามีทั้งหมด ๖ สายพันธุ์ ที่เคยเกิดการระบาดในมนุษย์ สำหรับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่กำลังระบาดเป็นสายพันธุ์ที่ ๗

- โรคที่เกิดจากร่างกายกระทบความแปรปรวนของอากาศภายนอก

แพทย์แผนจีนตั้งแต่อดีตไม่รู้จักไวรัสแบคทีเรีย มองว่าโรคเหล่านี้มาจากปฏิกิริยาระหว่างพลังปกป้องผิว (เว่ยชี, 卫气) กับพลังก่อโรคของสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง

- ในภาวะปกติสภาพอากาศจะเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาล

เริ่มจากอุณหภูมิอบอุ่น มีลมในฤดูใบไม้ผลิ อากาศร้อนในฤดูร้อน มีความชื้นในฤดูฝน มีความเย็นแห้งในฤดูใบไม้ร่วง และหนาวจัดในฤดูหนาว

สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงเหล่านี้เรียกว่า ลิวชี (六气) คือ ลม ความเย็น ความร้อน ความชื้น ความแห้ง และไฟ

ถ้าสภาพอากาศเหล่านี้มีการเปลี่ยนแปลงหรือแปรปรวนแล้วร่างกายปรับตัวไม่ได้ ส่งผลให้เกิดโรค เรียกใหม่ว่า *ปัจจัยก่อโรคลิวหยิน (六淫)* ทำให้มีการเจ็บป่วย มีอาการและอาการแสดง รวมถึงการตรวจร่างกาย ลักษณะลิ้น ซีพจรต่างๆ ตามปัจจัย



ที่มาภาพ : Kwanchai Chai-udom©123rf.com

ก่อโรคที่มากกระทบและพื้นฐานสภาพร่างกายผู้ป่วย

- การเกิดโรคจากการเปลี่ยนแปลงอากาศทั่วไปที่ไม่มีลักษณะติดต่อแพร่กระจาย

สามารถอธิบายด้วยทฤษฎีซางฮาน (伤寒论) โดยมากจะมีอาการกั้วหนาว ไข้ต่ำๆ หรือมีไข้กั้วหนาวเล็กน้อย ปวดเมื่อยตัว มีน้ำมูก การเกิดโรคมักถูกรุกรานเข้าทางผิวหนังและรูขุมขน

- การเกิดโรคที่มีลักษณะพิเศษรุนแรงแบบโรคติดต่อแพร่ระบาด เรียกว่า อี้บี่ง (疫病)

สามารถอธิบายด้วยทฤษฎีเวินบี่ง (温病条辨) เกิดจากปัจจัยร้อนหรือพิษร้อน คือ เป็นความร้อนและมีพิษร่วมกัน และจะบุกโจมตีเข้าทางปากและจมูกเข้าสู่ปอดโดยตรง ได้แก่ ไข้หวัดใหญ่ หัด คอตีบ ไอกรน รวมถึง โควิดไวรัสต่างๆ ส่วนมากจะเกิดในช่วงฤดูหนาวต่อฤดูใบไม้ผลิ

- ส่วนอี้บี่ง (疫病) อีกประเภทหนึ่งที่เกิดในช่วงฤดูร้อนต่อฤดูใบไม้ร่วง

มักมีปัจจัยก่อโรคเป็นความร้อน ความชื้น เป็นการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหารเป็นหลัก เช่น อหิวาตกโรค โรคบิด

- กรณีโรคโควิด-๑๙ พบว่าอาการหลัก คือ เข้าสู่ร่างกายได้เร็วทางปากและจมูกเข้าโจมตีปอด มีอาการไข้ ไอ หอบ ส่วนอาการหนาว น้ำมูกไหล (เข้าทางผิวหนังชุมชน) มีน้อย ส่วนอาการทางเดินอาหาร ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียนมีได้บ้าง เนื่องจากเส้นลมปราณปอดเชื่อมต่อกับเส้นลมปราณลำไส้ใหญ่นั่นเอง

“**อากาศไม่หนาวจัด กลับมีความอุ่นเข้าแทรก ถือเป็นความแปรปรวนและปัจจัยหนึ่งของสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการก่อตัวและการแพร่กระจายของไวรัส**”

แนวคิดการต่อสู้กับโรคโควิด-๑๙ ด้วยการบูรณาการแพทย์แผนจีนและแผนปัจจุบัน

- วิธีการรับมือที่สำคัญแรกสุดที่จะช่วยป้องกันการกระจายของไวรัสได้อย่างชะงัด และทำให้จำนวนผู้ป่วยหนักโรคนี้นับจำนวนน้อย ขั้นตอนสำคัญรองลงมาคือ การเตรียมพร้อมเพิ่มจำนวนเตียง (รวมทั้งวัสดุและบุคลากร) ให้เพียงพอในการรองรับสำหรับผู้ป่วยหนัก
- การป้องกันเชื้อเข้าสู่ร่างกายและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
 - การใช้หน้ากากอนามัย ในผู้ป่วยที่ไม่สบายเป็นโรคทางเดินหายใจหรือเมื่อเข้าไปในที่ชุมชนที่ต้องพบปะคนหมู่มาก ส่วนหน้ากากอนามัย N95 เหมาะสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ที่ต้องใกล้ชิดผู้ป่วยหรือต้องสัมผัสกับโรค
 - การล้างมือบ่อยๆ ป้องกันการติดเชื้อ
 - กินร้อน ช้อนกลาง (ส่วนตัว) ล้างมือ
 - คัดแยกผู้ป่วยที่มาจากพื้นที่เสี่ยง พบว่ามีไข้ ไอ ติดเชื้อทางเดินหายใจ ส่งเข้ารับการรักษา

- การกักกัน ๑๔ วัน ฝ้าสังเกตอาการ ส่งต่อไปรักษาที่โรงพยาบาล
- กรณีได้รับเชื้อแล้วทำอย่างไรให้มีอาการเบา ป้องกันจำนวนผู้ป่วยหนักโรคนี้นี้ให้มีจำนวนน้อยที่สุด

เปรียบเทียบแนวคิดการรักษาโรคโควิด-๑๙ ของแผนปัจจุบันและแผนจีน

แผนปัจจุบัน

- มองที่ปัจจัยก่อโรค คือตัวไวรัสโคโรนา เป็นหลัก จึงมุ่งเน้นในการหายาฆ่าไวรัส ค้นคว้าวิจัยเพื่อผลิตวัคซีนฉีดเพื่อการสร้างภูมิคุ้มกันไวรัส



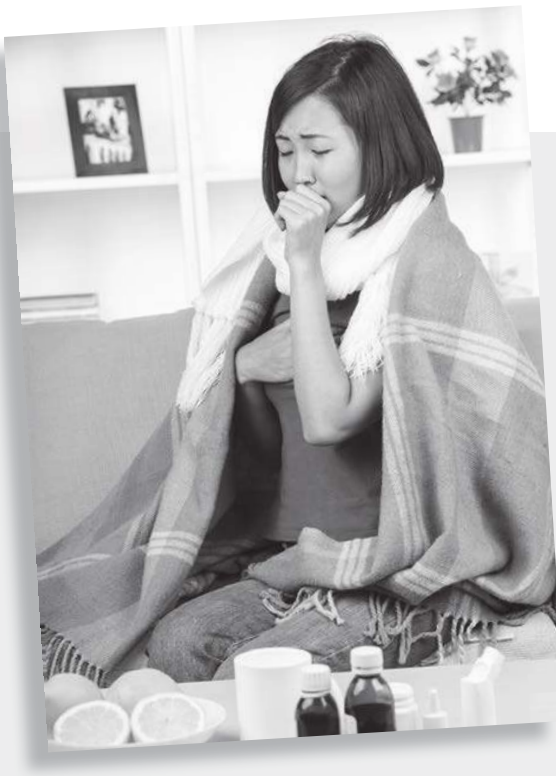
ที่มาภาพ : marctran©123rf.com

การเปลี่ยนแปลงหรือประ- ปรวนแล้วร่างกายปรับตัวไม่ได้ ส่งผลให้เกิดโรค

- จุดอ่อนคือ เชื้อไวรัสมีการปรับเปลี่ยนพันธุกรรมตลอดเวลา การใช้ยาไวรัสจึงต้องพัฒนาอยู่ตลอดเวลา บางครั้งต้องใช้ตัวยาลายขนานมารักษาร่วมกันเพื่อให้ออกฤทธิ์ได้ครอบคลุมกว้างขึ้น เช่น ใช้ยาด้านไวรัสเอดส์ร่วมกับยาด้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ของแพทย์โรงพยาบาลราชวิถี
- ส่วนการผลิตวัคซีนต้องตามหลังการตรวจพบเชื้อที่ชัดเจนจำเพาะ ต้องใช้เวลาในการศึกษาวิจัย ทดลอง กว่าจะผลิตออกมาวางตลาด ต้องใช้เวลา และมีความเจาะจงในการสร้างภูมิต่อต้านไวรัสเฉพาะตัว ไม่สามารถครอบคลุมไวรัสสายพันธุ์อื่นๆ ได้ สรุปคือมีโรคระบาดใหม่ที่ไวรัสกลายพันธุ์ก็ต้องผลิตวัคซีนใหม่ที่มีความจำเพาะทุกครั้ง
- การรักษาด้วยยาหรือการใช้วัคซีนมุ่งเน้นประสิทธิภาพที่มีความจำเพาะต่อไวรัสชนิดหนึ่งโดยตรง **ยิ่งจำเพาะยิ่งได้ผล ถ้าไม่จำเพาะก็ไม่ได้ผล** แผนปัจจุบันจึงต้องการยาเปรียบได้กับอาวุธอย่างปืนสไนเปอร์ ต้องยิงถูกเป้าจึงจะได้ผล
- แนวคิดนี้เช่นเดียวกับการต่อสู้กับมะเร็ง โดยการทำลายมะเร็งเป็นหลัก มุ่งเน้นการรักษาโรค เพราะมองว่าโรคมะเร็งเกิดจากการแบ่งตัวของเซลล์ผิดปกติ ส่วนโรคโควิด-๑๙ เกิดจากไวรัสสายพันธุ์ใหม่ จึงต้องทำลาย

แผนจีน

- มองที่พลังพื้นฐาน (เจ็งชี) หรือภูมิคุ้มกันใน การต่อสู้กับโรคเป็นปัจจัยหลักของการเกิดโรค นี่เป็นเหตุผลว่า คนอายุน้อยแม่ได้รับเชื้อแล้วแต่อาการไม่รุนแรง ในขณะที่คนสูงอายุหรือมีโรคประจำตัวเมื่อได้รับเชื้อแล้ว อาการของโรคถึงรุนแรงและมีโอกาสเสียชีวิตได้มากกว่า พบว่า คนที่ได้รับเชื้อไวรัสโรคโควิด-๑๙ จำนวน ๘๐% มีอาการไม่รุนแรง หายได้ในเวลาอันสั้น
- การเกิดโรคเป็นผลลัพธ์ของการต่อสู้ระหว่าง สิ่งก่อโรค (เสียชีวิต-ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่) กับพลังพื้นฐานของร่างกาย (เจ็งชี-ภูมิคุ้มกัน)
 - ▶ ถ้าไวรัสปริมาณมาก ร่างกายอ่อนแอ ทำให้เกิดโรค
 - ▶ ถ้าไวรัสปริมาณน้อย ร่างกายแข็งแรง ไม่เกิดโรค
 - ▶ ถ้าไวรัสปริมาณมาก ร่างกายแข็งแรง เกิดการต่อสู้ มีอาการแสดงออกรุนแรง แม้ว่าในที่สุดร่างกายชนะ แต่ก็ทำให้เกิดความเสียหายแก่อวัยวะ ปอดรุนแรง มีผลแทรกซ้อนตามมา
 - ▶ ถ้าไวรัสปริมาณน้อย ร่างกายอ่อนแอ อาการของโรคก็ยืดเยื้อ เป็นพาหะของโรค
- ไวรัสเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค เจ็งชีเป็นปัจจัยมูลฐานของการเกิดโรค การที่จะเกิดโรคหรือไม่ที่ขนาดที่เจ็งชีจะสู้ไหวหรือไม่ แพทย์จีนจึงให้ความสำคัญหลักอยู่ที่การเสริมเจ็งชี ถ้าเจ็งชียังดำรงอยู่ เสียชี (ไวรัส) ก็ไม่สามารถทำอะไรได้
- เชื้อไวรัสจะแบ่งตัวได้ดีในภาวะที่เหมาะสมหรือเจ็งชีอ่อนแอ เหมือนกับเมล็ดพันธุ์พืช ไม่ใช่ว่าจะหว่านไปที่ไหนก็จะงอกงาม



ที่มาภาพ : georgeudy@123rf.com

เชื่อไวรัสมีการปรับเปลี่ยน พันธุกรรมตลอดเวลา การใช้ยาไวรัสจึงต้องพัฒนาอยู่ตลอด

เหมือนกันหมด การปรับสมดุลของร่างกาย จะทำให้กลไกการต่อสู้กับไวรัสทำงานได้ดี ทำลายไวรัสชนิดขวางการแบ่งตัวแพร่พันธุ์ของไวรัส ทำให้ไม่สามารถเพิ่มจำนวนได้ คนที่แข็งแรงอ่อนแอไวรัสจะเข้าโจมตีและแพร่พันธุ์แบ่งตัวได้ง่าย

- หลักการรักษาแบบแพทย์แผนจีนคือ การพุ่งเจ็งซี่และการขับเสียซึ่งควบคู่กัน กำหนดการรักษาให้มีความสำคัญด้านไหนเป็นหลัก ด้านไหนเป็นรอง ตามสถานการณ์และสภาพร่างกายผู้ป่วย เพื่อบรรลุเป้าหมาย ต้องลดปริมาณไวรัสที่จะเข้าสู่ร่างกายให้น้อยที่สุด และเสริมเจ็งซี่ของร่างกายให้แข็งแรง
- แพทย์แผนจีนใช้สมุนไพรเชิงตำรับ มีส่วนประกอบด้านหนึ่งเสริมพลังพื้นฐานร่างกาย อีกด้านหนึ่งขจัดสิ่งก่อโรค สร้างภาวะสมดุลของร่างกาย ทำให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะกับการแบ่งตัวของเชื้อ กล่าวได้ว่าใช้หลาย ๆ ปัจจัยมาสู้กับไวรัสอย่างไม่เฉพาะเจาะจง ไม่ได้เน้นเฉพาะตัวไวรัสเหมือนแผนปัจจุบัน เปรียบกับอาวุธของแผนจีนก็เทียบ

ได้กับปืนลูกซองที่ไม่จำเพาะเหมือนสไนเปอร์ แต่มุ่งสู่เป้าหมายได้ครอบคลุม กว้างกว่าในการทำลายศัตรู

- จะเห็นว่าการเกิดโรคหรือไม่ ไม่ได้ขึ้นกับปัจจัยเดียว อาจใช้การทำลายไวรัส หรือการปรับพื้นฐานร่างกายก็ได้ แพทย์จีนให้ความสำคัญกับการรักษาคนเป็นหลัก การรักษาโรคจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยชีวิตคน การรักษาโรคด้านเดียว แต่คนแย่งลงไม่มีประโยชน์อันใด แพทย์จีนเชื่อว่าการรักษาคนต้องยึดเป็นวัตถุประสงค์หลักที่ต้องใช้ควบคู่กับการทำลายปัจจัยก่อโรคเสมอ
- แพทย์แผนจีนให้ความสำคัญในรูปแบบอาการของผู้ป่วยที่แสดงออกไม่เหมือนกัน เนื่องจากสภาพพื้นฐานร่างกาย รวมถึงสิ่งแวดล้อมที่ต่างกัน ทั้ง ๆ ที่ติดเชื้อชนิดเดียวกัน (โรคต่างกันรักษาเหมือนกัน) ทำการรักษาจึงใช้หลักการ ตำรับยาและการปรับลดตัวยาต่างกันได้ ในผู้ป่วยที่อยู่ในระยะเกิดโรคเหมือนและต่างระยะกัน
- แผนจีนไม่ได้ให้ความสำคัญ โรคระบาดจะเป็นไวรัสชนิดไหนหรือสายพันธุ์ไหน การรักษายังใช้หลักการดั้งเดิม ปรับสภาพเจ็งซี่ร่างกาย ขจัดปัจจัยก่อโรค สร้างภาวะของร่างกายเพื่อไม่ให้ไวรัสแสดงบทบาทในการแพร่พันธุ์ได้ ก็สามารถเอาชนะโรคได้เหมือนกัน

ตำรับสมุนไพรจีน ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙

หลักการรักษาแบบแพทย์แผนจีนคือ การพุง
เจ็งซี่และการขับเสียซี่ (扶正祛邪) ควบคู่กัน
กำหนดการรักษาให้ความสำคัญด้านไหนเป็นหลัก
ด้านไหนเป็นรอง ตามสถานการณ์และสภาพร่างกาย
ผู้ป่วย เพื่อบรรลุเป้าหมาย ต้องลดปริมาณไวรัสที่จะ
เข้าสู่ร่างกายให้น้อยที่สุด และเสริมเจ็งซี่ของร่างกาย
ให้แข็งแรง

แพทย์แผนจีนใช้สมุนไพรเชิงตำรับ มีส่วน
ประกอบด้านหนึ่งเสริมพลังพื้นฐานร่างกาย อีกด้าน
หนึ่งขจัดสิ่งก่อโรค สร้างภาวะสมดุลของร่างกาย
ทำให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะกับการแบ่งตัว
ของเชื้อ

กล่าวได้ว่าใช้หลาย ๆ ปัจจัยมาสู้กับไวรัสอย่าง
ไม่เฉพาะเจาะจง ไม่ได้เน้นเฉพาะตัวไวรัสเหมือนแผน
ปัจจุบัน

เป็นสูตรกลาง ๆ มีจุดมุ่งหมายเสริมพลัง
ปกป้องผิว เสริมระบบย่อยและขับปัจจัยก่อโรค ลม
ความเย็น ความร้อน ความชื้น และเสริมสารน้ำ



ที่มาภาพ : Shannon Fagan©123rf.com

ตำรับป้องกันปอดอักเสบโรคโควิด-๑๙

หมายเลข ๑

- หวงฉี (黄芪) ๑๕ กรัม (เพิ่มพลังเว่ยซี่
ปกป้องผิวหนัง หยุดเห้งเอ)



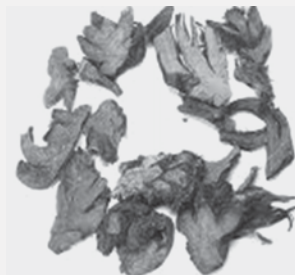
- ไปจู้ (白术) ๑๐ กรัม (เสริมบำรุงม้าม
ปกป้องผิว หยุดเห้งเอ)



- ผางเฟิง (防风) ๑๐ กรัม (ขับลม ขับความชื้น
ป้องกันไข้หวัด)



- ก้วนจิ่ง (贯众) ๑๐ กรัม (ฤทธิ์เย็น รสขม ขับ
พิษขับร้อน ทำให้เลือดเย็น)



กำหนดการรักษาให้มีความสำคัญ
ด้านโหนดเป็นหลัก ด้านโหนด
เป็นรอง ตามสถานการณ์และ
 สภาพร่างกายผู้ป่วย

- จินหยินฮวา (金银花) ๑๐ กรัม (ขับพิษขับร้อน)



- เฉินผี้ (陈皮) ๖ กรัม (กระตุ้นการบีบตัวกระเพาะอาหารและลำไส้ เสริมม้าม สลายเสมหะ)



- เฟยหลาน (佩兰) ๑๐ กรัม (ฤทธิ์กลาง รักษาไข้หวัดใหญ่ ขับร้อนชื้น)



ตำรับป้องกันปอดอักเสบโรคโควิด-๑๙

หมายเลข ๒

- ชังจู่ (苍术) ๓ กรัม (ขับลมเย็น สลายชื้น เสริมม้าม ลดอาการแน่นท้อง)



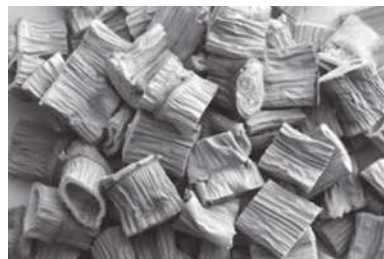
- จินหยินฮวา (金银花) ๕ กรัม (ขับพิษขับร้อน)



- เฉินผี้ (陈皮) ๓ กรัม (กระตุ้นการบีบตัวกระเพาะอาหารและลำไส้ เสริมม้าม สลายเสมหะ)



- หลูเกิน (芦根) ๒ กรัม (ขับร้อน เสริมสารน้ำทำให้ไม่แห้ง)



- ซางเย่ (桑叶) ๒ กรัม (ขับลมร้อน ขับพิษปอด ทำให้ปอดไม่แห้ง ตาสว่าง)



- หวงฉี (黄芪) ๑๐ กรัม (เพิ่มพลังเว่ยที่ปกป้องผิวหนัง หยุดเหงื่อ)



ต้มด้วยไฟแรง ให้เดือด แล้วใช้ไฟอ่อนต้มต่อไปอีก ๒๐ นาที ใช้ดื่มเป็นน้ำชา ๑ ห่อต่อวัน ปริมาณปรับลดตามสถานการณ์

เหมาะสำหรับการบริโภคเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙

หมายเหตุ

สมุนไพรทั้ง ๒ ตำรับ **ไม่ใช่ตำรับเพื่อการรักษาโรคโควิด-๑๙** ในรายที่มีอาการรุนแรงหรือปอดอักเสบ เป็นตำรับป้องกัน มีการขับพิษอ่อนๆ และเสริมภูมิคุ้มกันควบคู่ทั้งสองด้าน

ตัวยาสสามารถปรับลดตัวยาให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคน มีข้อสงสัยปรึกษากับคลินิกแพทย์จีนที่อยู่ใกล้เคียง

สมุนไพรทั้ง ๒ ตำรับ ไม่ใช่ตำรับเพื่อการรักษาโรคโควิด-๑๙ เป็นตำรับป้องกัน



ที่มาภาพ : Marilyn Barbone©123rf.com

สรุป

ด้วยการพัฒนาการทางการแพทย์ และเทคโนโลยีสมัยใหม่ ทำให้เราสามารถหาปัจจัยก่อโรคที่ชัดเจน ไวรัสชนิดไหน ซึ่งนำมาสู่การรักษาและผลิตยาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพได้สำเร็จ ซึ่งต้องใช้เวลาระยะหนึ่ง

ส่วนการเสริมภูมิสร้างเจ็งซึ่งเป็นจุดเด่นของแพทย์แผนจีน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญพื้นฐานที่จะชี้ขาดว่าจะเกิดโรคหรือไม่ โรคจะรุนแรงหรือไม่ เป็นสิ่งที่ประเทศจีนนำเอาภูมิปัญญาและองค์ความรู้มาใช้ควบคู่ไปด้วยกับแผนปัจจุบัน ทำให้สามารถเอาชนะและควบคุมโรคโควิด-๑๙ ได้ในเวลารวดเร็ว ป้องกันความสูญเสียชีวิตของประชาชน ลดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ ลดผลแทรกซ้อนจากโรค ฟันฟูร่างกายได้รวดเร็ว

เป็นข้อพิสูจน์ครั้งสำคัญถึงบทบาทการบูรณาการแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนจีนในการต่อสู้กับโรคโควิด-๑๙ ครั้งนี้

ถ้าขาดด้านใดด้านหนึ่ง คงต้องมีการสูญเสียมหาศาลทั้งชีวิต ทรัพย์สิน ขวัญกำลังใจที่มีอาจประเมินค่าได้ (อ่านต่อฉบับหน้า)