

สูตรตำรับยาสมุนไพรจีนป้องกันโรค COVID-19 จาก Guideline ของมณฑลหูเป่ย์

จาก Guideline การรักษาปอดบวมอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส COVID-19 (ฉบับที่ 1) ของมณฑลหูเป่ย์ นั้นนอกจากการระบุการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันแล้ว ยังมีการระบุการรักษาและป้องกันด้วยการแพทย์แผนจีนอีกด้วย

ตำรับยาป้องกันปอดบวมอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส COVID-19 จาก Guideline ของมณฑลหูเป่ย์

ตำรับที่ 1 ใช้ชงดื่มแทนน้ำชา 7-10วัน

ตัวยา ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่ออ่านไทยหรือชื่อไทย	ชื่อยาจีน	น้ำหนักยา (กรัม)
1	Rhizoma Atractylodis	ขางจู้	苍术	3g
2	Floss Lonicerae	จินอินฮวา ดอกสายน้ำผึ้ง	金银花	5g
3	Pericarpium Citri Reticulatae	เฉินผี้ เปลือกส้ม	陈皮	3g
4	Rhizoma Phragmitis	หลูเกิน	芦根	2g
5	Folium Mori	ซางเย่ ใบหม่อน	桑叶	2g
6	Radix Astragali Membrannacei	เซิงหวงฉี	生黄芪	10g

ตำรับที่ 2 ต้มทานวันละ 1 ห่อ วันละ 2 มื้อ เข้า-เย็น 7- 10 วัน

ตัวยา ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่ออ่านไทยหรือชื่อไทย	ชื่อยาจีน	น้ำหนักยา (กรัม)
1	Radix Astragali Membrannacei	เซิงหวงฉี	生黄芪	10 g
2	Atractylodes macrocephala	เฉ่าไปจู่	炒白术	10g
3	Saposhnikovia	ฝางเฟิง	防风	10g
4	Cyrtomium fortunei	ก่ว่านจิ้ง	贯众	6g
5	Floss Lonicerae	จินอินฮวา ดอกสายน้ำผึ้ง	金银花	10g
6	Eupatorium fortunei	เพ่ยหลัน	佩兰	10g
7	Pericarpium Citri Reticulatae	เฉินผี้ เปลือกส้ม	陈皮	6 g

แหล่งข้อมูล

1. สำนักข่าว China New 中国新闻网 | 2020-01-24

<https://m.chinanews.com/wap/detail/sp/sp/shipin/cns/2020/01-24/news9068664.shtml>

2. Guideline การรักษาปอดบวมอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส COVID-19 (ฉบับที่ 1) ของมณฑลหูเป่ย์